



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

MEDIDAS PREVENTIVAS PARA CONTRASTAR LA DIFUSION DEL CORONAVIRUS

PROHIBIDA todas las formas de aglomeración de personas en lugares públicos o abiertos al público.

EVITAR todo desplazamiento, excepto aquellos motivados por una **COMPROBADA EXIGENCIA DE TRABAJO, O SITUACION DE NECESIDAD, O POR DESPLAZAMIENTO POR MOTIVOS DE SALUD** (en caso de Inspección se debe presentar, bajo la propia responsabilidad, una pertinente autocertificación. **ES NECESARIO ESTAR LO MAS POSIBLE EN CASA Y FRECUENTAR LO MENOS POSIBLE A PERSONAS (INCLUYENDO AMIGOS Y PARIENTES).**

Si se tienen síntomas de infección respiratoria y fiebre (mayor de 37.5° C) **NO SE NECESITA IR A URGENCIAS NI SIQUIERA AL PROPIO MEDICO** però se **RECOMIENDA FUERTEMENTE DE ESTAR EN EL PROPIO DOMICILIO** y limitar al máximo los contactos sociales; **DEBEN TELEFONAR AL PROPIO MEDICO DE CURA** o bien al número 800033033 o al 112.

PROHIBIDO absolutamente de movilizarse de la propia casa o demora las personas sujetas o sometidas a las medidas de **CUARENTENA** o que han resultado **POSITIVOS** al virus.

MEDIDAS HIGIENICO-SANITARIO

Lavarse frecuentemente las manos.

Evitar el contacto cercano con personas que sufrèn de infecciones respiratorias agudas.

Evitar abrazos y apretòn de manos.

Mantener, en los contactos sociales, una distancia interpersonal por lo menos de un metro.

Higiène Respiratoria (estornudar o toser en un pañuelo evitando el contacto de las manos con las secreciones respiratorias).

Evitar el uso promiscuo de botellas y vasos.

No tocarse los ojos, narices y boca con las manos.

Cubrirse la boca y nariz si se estornudà o se tosè.

Limpiar las superficies con desinfectantes a base de clorox o alcohol.



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

ПРЕВЕНТИВНІ ЗАХОДИ З ПРОФІЛАКТИКИ РОЗПОВСЮДЖЕННЯ КОРОНАВИРУСУ

- ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ будь-яке зібрання людей у громадських місцях або в місцях, відкритих для публіки
- УНИКАТИ будь-яких пересувань, за винятком з підтверджених на те причин.
- ПЕРЕСУВАННЯ ТІЛЬКИ ПО РОБОТІ АБО У ВИПАДКАХ НЕОБХІДНОСТІ ЧИ ПО СТАНУ ЗДОРОВ'Я (у випадку перевірки, надати самосертифікацію під особисту відповідальність). ПОТРІБНО ЯКНАЙДОВШЕ ЗАЛИШАТИСЯ ВДОМА І ПО МАКСИМУМУ ОБМЕЖИТИ ЗУСТРІЧІ І СОЦІАЛЬНІ КОНТАКТИ (ВКЛЮЧНО З ДРУЗЬМИ ТА РОДИЧАМИ)
- Якщо з'являються симптоми респіраторної інфекції та висока температура (яка перевищує 37,5° C), НЕ ПОТРІБНО ЇХАТИ У ВІДДІЛЕННЯ ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ ЧИ ДО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ. НАПОЛЕГЛИВО РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ЗАЛИШАТИСЯ ВДОМА, максимально обмежити соціальні контакти, ПОТРІБНО ПЕРЕДЗВОНИТИ СІМЕЙНОМУ ЛІКАРЮ або передзвонити за номером 800033033 чи викликати 112
- АБСОЛЮТНА ЗАБОРОНА виходити з власного помешкання для людей, які перебувають ПІД КАРАНТИНОМ або ПОЗИТИВНИХ на коронавірус.

САНІТАРНО-ГІГІЄНІЧНІ ЗАХОДИ

- * часто мити руки
- * уникати тісних контактів з особами, що страждають від гостро-респіраторних захворювань
- * уникати обійм і рукостискань
- * дотримуватися дистанції не менше 1 метра
- * гігієна дихання (чхати і/або кашляти в серветку, уникаючи контакту рук з виділеннями з носа та рота)
- * уникати спільного користування пляшок і стаканів
- * Не торкатися руками очей, носа і рота
- * при кашлі та чханні прикривати рукою ніс та рот
- * дезінфікувати поверхні за допомогою розчинів на основі спирту та хлору.



CITTA' DI SANT'ELPIDIO A MARE

کو رونا وائرس کے تخفیف پر قابو پانے کے لئے روک تھام کے اقدامات

عوامی مقامات پر لوگوں کے جمع کرنے کی کسی بھی شکل کو روکیں یا عوام کے لئے کھلا ہوں

کسی بھی تحریک سے گریز کریں ، سوائے اس کے کہ کام کرنے کی ضروریات یا صحت کی وجوہات کی تقلید کی صورتحال سے متاثر ہو (چیک کے معاملے میں ، اپنی ذمہ داری کے تحت ایک **autocertificazione di muoversi** پیش کرنا ہوگا)۔ آپ کو گھر میں ہی ممکنہ طور پر رہنا چاہئے (دوست اور رشتہ داروں کو شامل کرنا)

اگر آپ کو سانس کے انفیکشن اور بخار کی علامات ہیں (**37.5 ° C** سے زیادہ) آپ کو **pronto soccorso** جانے کی ضرورت نہیں ہے اور اپنے ڈاکٹر کی طرف بھی نہیں جانا ہے لیکن یہ آپ کے گھر پر رہنے اور معاشرتی رابطوں کو زیادہ سے زیادہ حد تک محدود رکھنے کی سفارش کرتا ہے۔ آپ کو اپنے اپنے ڈاکٹر یا **800033033** یا **112** پر کال کرنا چاہئے

کوانٹین پیمائش یا وائرس کے مثبت نتائج سے مشروط لوگوں کے گھر یا گھر سے نقل و حرکت کا مطلق ممنوعہ ہے

سینیٹری اقدامات

اکثر اپنے ہاتھ دھوئے۔ شدید سانس کے انفیکشن میں مبتلا افراد سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔

گلے ملنے اور مصافحہ سے پرہیز کریں

کم سے کم ایک میٹر کا باہمی فاصلہ رکھتے ہوئے ،

سماجی رابطہ ، برقرار رکھیں۔ سانس کی حفظان صحت (چھینکنے اور یا رومال میں کھانسی سے سانس کی رطوبتوں کے ساتھ ہاتھ سے رابطے سے گریز)۔

بوتلوں اور گلاسوں کے زبردست استعمال سے گریز کریں۔

اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھوں سے مت چھونا۔

اگر آپ کو چھینک آتی ہے یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپیں۔

کلورین یا الکحل پر مبنی جراثیم کش اشیاء سے سطحوں کو صاف کریں۔